

Malattie Sessualmente Trasmissibili: Aspetti Psicologici

Ordine dei Medici 2012

Dott.ssa Simona Apolito

Obiettivi e Contenuti

- Il comportamento sessuale a rischio
- Fattori di vulnerabilità
- Psico-neuro-endocrino-immunologia: relazione mente-corpo
- Reazioni alla diagnosi di MST
- Tecniche di comunicazione efficace
- Educazione sanitaria e prevenzione

Il comportamento sessuale come comportamento complesso

È influenzato:

dall'attività mentale superiore,

dalle caratteristiche sociali, culturali,
educative e normative

Le prime espressioni ed esperienze sessuali del bambino concorrono alla formazione del comportamento e della struttura della personalità quale si sviluppa nell'adolescente prima e nell'adulto poi

Caratteristiche di personalità e influenze socioculturali

Difficoltà di rapporto primarie;

Difficoltà secondarie in persone
incapaci di rapporto o per un evento
specifico o per cause psicopatologiche:
es. doppia vita sessuale

Il rischio MST è uguale per tutti?

Fattori di vulnerabilità nella popolazione adulta

- Mancanza di lavoro e reddito
- Degrado abitativo
- Scarse condizioni igieniche
- Abitudini di vita (alimenti, alcool)

Fattori Psico-sociali

- Stress da trans-culturazione
- Marginalità sociale
- Difficoltà linguistiche
- Assenza del supporto familiare
- Esperienza del distacco
- Atteggiamenti xenofobi

Vulnerabilità: potenziali effetti

- Stati ansiosi e depressivi
- Stati confusionali e deliranti
- Disturbi dell'adattamento
- Addiction: sostanze di abuso, criminalità

Fattori di rischio negli adolescenti

1. Scarsi livelli di informazione sulle MST
2. Scarsa attitudine all'uso dei metodi di barriera
3. L'agire sessuale è un modello esplorativo della relazione

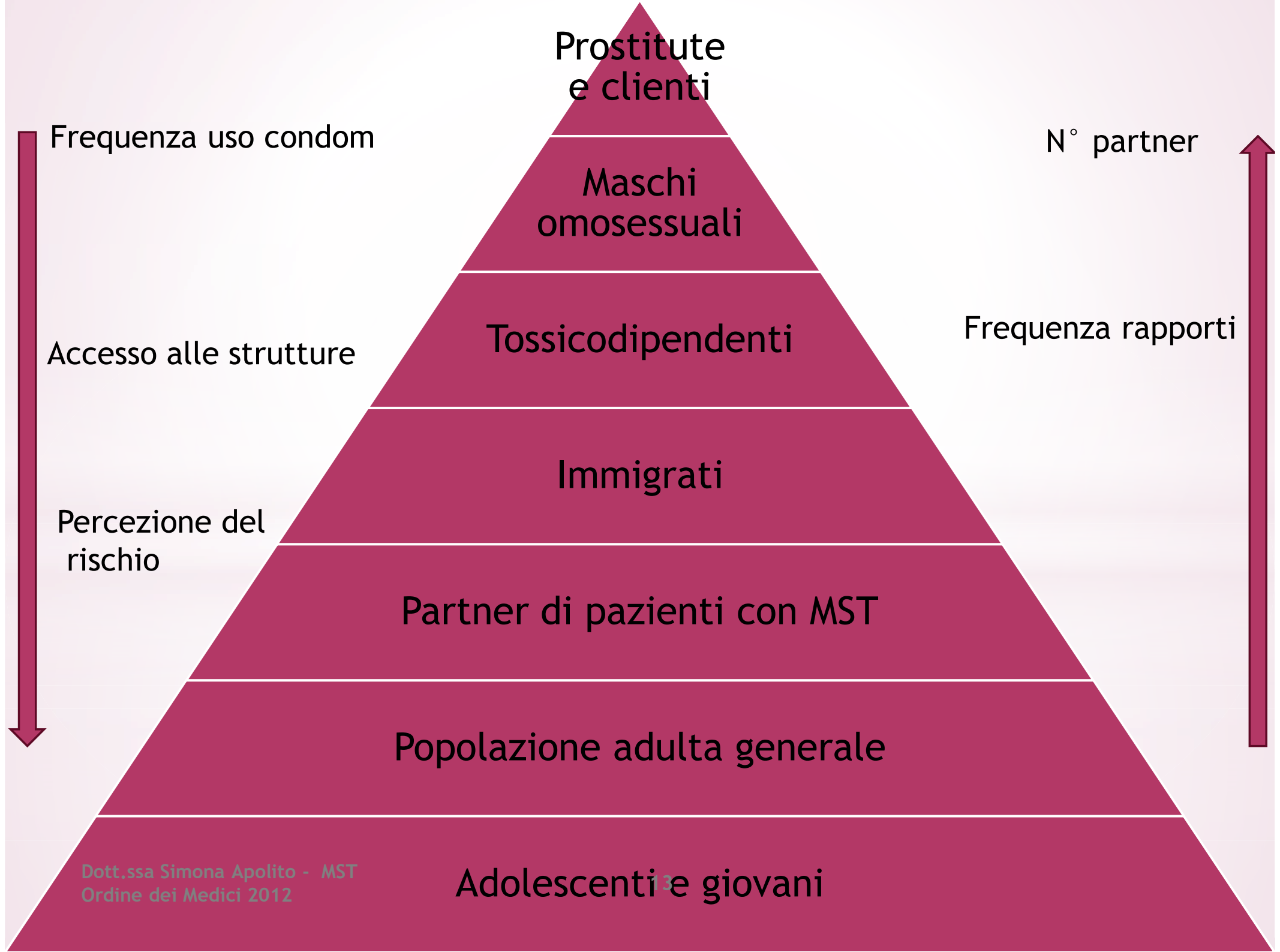
4. Aumentata frequenza di partner sessuali

5. Uso di sostanze psicoattive in associazione con comportamento sessuale

6. Scarsa attitudine all'uso dei servizi sanitari

Atteggiamenti psicologici e cognitivi favorenti il rischio MST tra i giovani

- **Bassa percezione dei fattori di rischio per la salute**
- **Sessualità percepita come un'area del benessere mentale più che della salute fisica**
- **Sessualità “utilizzata” per comunicare soprattutto fiducia nell'altro e senso di appartenenza**



Psiconeuro Endocrino Immunologia e Relazione mente-corpo



Stress

Un adattamento dell'organismo al cambiamento della sua omeostasi interna prodotta da uno *stressor*

W. Cannon 1910

Stress e malattie autoimmuni

Il controllo dello stress
può incidere sull'evoluzione
dell'infezione

IL controllo dello stress

È stato dimostrato che lo stress incrementa la progressione dell'HIV e rende più veloce la comparsa dell'Aids

Nella relazione stress-malattie,
lo stress può alterare il
meccanismo di riparo delle
ferite e ritardarne la guarigione

**Per l'equilibrio
endocrino è
importante anche il
tipo di stress che si
subisce**

In rapporto al tipo di stress subito,
alla sua durata, alla nostra capacità
di controllarlo, vengono attivati
sistemi endocrini che possono
produrre la malattia, fisica o
psichica

Relazione mente- corpo: quanto la mente può influire sui processi psicofisiologici

Possiamo,
attraverso particolari tecniche
come l'ipnosi, influenzare i
processi
endocrini e ormonali

La psiche,
La mente e il cervello
si integrano ampiamente nel
modulare i processi corporei
nella salute e nella malattia

Le emozioni positive

Contribuiscono a produrre effetti benefici, positivi per la salute oltre che potenziare la risposta immunitaria

Reazioni alla diagnosi di MST

La diagnosi di MST colpisce:



Sfera delle relazioni

Sfera personale

Prime reazioni

1. Disorientamento Emotivo
2. Shock Emotivo (paura della morte, valenza del sangue infetto, Hiv, incertezza sul futuro)

Ansia...

Come dirlo al partner?

Come comunicarlo alla famiglia?

Come reagirà l'altro?

Rimarrò solo?

Rischio di contagiare o aver contagiato qualcuno?

Perderò il lavoro?

Meccanismi di difesa

1. Negazione: il soggetto nega che gli appartiene un desiderio, pensiero o sentimento
2. Spostamento: trasferimento dell'intensità di una rappresentazione ad altre poco intense

Disturbi Psichici

- **Ansia:** «vorrei non fosse»
«vorrei guarire» stati di agitazione,
reazioni di allarme
- **Angoscia:** traduzione nel corpo:
inappetenza, insonnia, iperattività
- **Stati depressivi:** apatia, anedonia,
perdita di speranza per il futuro

Peculiarità delle MST

Per le malattie più gravi, es. l'Hiv, la particolare insidiosità e l'infezione del sangue incidono sull'esistenza:

Si stravolge il progetto di vita, si ha paura della solitudine, del vuoto, della morte.

Tecniche di comunicazione efficace



La comunicazione

La comunicazione è un processo costituito da un soggetto che ha intenzione di far sì che il ricevente pensi o faccia qualcosa

Importanza dell'Ascolto come capacità di mettersi a disposizione dell'altro

In ogni comunicazione esiste un
aspetto di *contenuto* e un
aspetto di *relazione*

Il contenuto è il «cosa» si comunica,
è percepito a livello consapevole

La relazione definisce «come» si
comunica, è percepita a livello
inconsapevole

Livelli di comunicazione

1. Verbale
2. Paraverbale
3. Non verbale

Per una comunicazione efficace:

Occorre tener presente gli aspetti di contenuto e relazione e integrare i diversi livelli

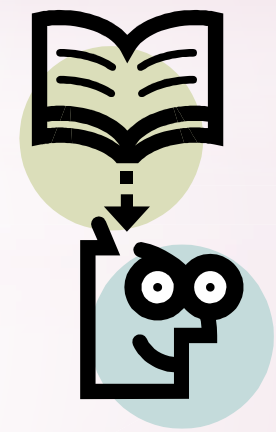


Educazione sanitaria e prevenzione

Il rischio di infezioni e gravidanze è presente nel comportamento sessuale degli adolescenti occidentali a causa di determinanti psicologiche, sociali, culturali e biologiche



Gli studi indicano che il rischio può essere significativamente ridotto agendo sul singolo e sulla sua comunità mediante pressioni informativo-pedagogiche a partenza dalle diverse agenzie educative



Il comportamento sessuale
prevede *anche* una
responsabilità sanitaria, oltre
che una affettiva, etica o
sociale e di questa bisogna
essere consapevoli e a questa
educati fin da piccoli



**Saper comandare a se stessi
è la prima condizione per
poter comandare agli altri**

J. Ortega y Gasset